

## زخم بستر

زخم بستر یا بد سور یا زخم فشاری ضایعه ای است که در پوست و بافت های زیر پوستی و بر اثر فشار ممتد و طولانی مدت بر پوست ایجاد میشود. زخم بستر اغلب در نقاطی از بدن ایجاد میشود که پوست روی یک برجستگی استخوانی قرار گرفته و در بین آنها عضله ای وجود ندارد زخم بستر بیشتر در کسانی ایجاد میشود که مجبورند برای مدت طولانی در یک وضعیت ثابت بخواهند و توانایی تغییر وضعیت خود در بستر را ندارند. این بیماری از عوارض شناخته شده و مهم بعضی شکستگی ها است. بد سور بسرعت ایجاد میشود و درمان آن مشکل است.

## علائم زخم بستر

تشکیل زخم بستر از چهار مرحله میگذرد:

### مرحله اول

پوست سالم است در کسانی که رنگ پوستشان روشن است پوست قرمز شده و وقتی با انگشت به آن فشار میاوریم سریع سفید نمیشود. پوست ممکن است دردناک، سفت، نرمتر از معمول، سردتر یا گرم تر از معمول شود.

### مرحله دوم

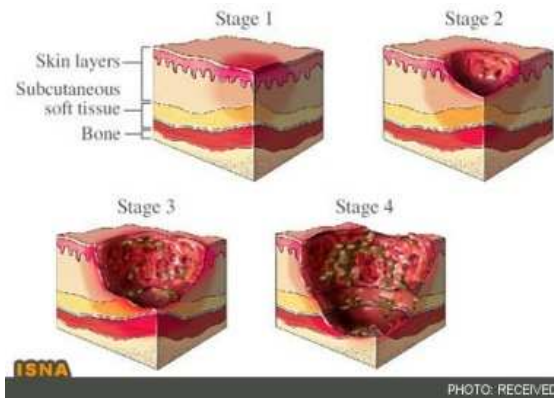
لایه رویی پوست ( اپیدرم) از بین میرود یک زخم کمی فرو رفته به رنگ صورتی یا قرمز در محل تشکیل میشود. ممکن است در محل تاول تشکیل شود.

### مرحله سوم

چربی زیر پوست نمایان میشود زخم گود میشود ته زخم بافت مرده زرد رنگ است. آسیب ممکن است به زیر پوست سالم هم نقب بزند.

### مرحله چهارم

عضله، تاندون یا استخوان نمایان میشود کف زخم بافت مرده خشکیده هست آسیب وسعت یافته و به زیر پوست به ظاهر سالم هم گسترش یافته است.



به نام خدا

عنوان: زخم بستر



موجب کنده شدن بافت های مرده از زخم میشوند.

استفاده از مواد شیمایی مخصوص که مانند آنزیم عمل کرده و بافت مرده را در خود حل میکنند.

#### تمیز کردن و پانسمان مرتب زخم بستر:

برای ممانعت از عفونت باید زخم را تمیز نگه داشت. زخم مرحله یک را میتوان مرتب با آب تمیز و صابون ملایم شستشو داد ولی وقتی زخم ایجاد شده است شستشو باید با محلول سالین یا نمکی انجام شود. پانسمان موجب خشک نگه داشتن زخم و ممانعت از ورود میکروب به آن میشود. انواع مختلف پانسمان بصورت گاز، ژل، فوم یا فیلم وجود دارند.

#### تغذیه:

استفاده از غذاهای حاوی پروتئین مانند ماهی، گوشت ماکیان، غلات و ...

و همچنین استفاده از میوه های حاوی ویتامین ث مانند پرتغال، توت فرنگی، طالبی...

منابع: کتاب داخلی جراحی پرونر و سودارث

چرخدار مینشیند باید هر ۱۵ دقیقه و کسی که دراز کشیده است باید هر دو ساعت یک بار وضعیت خود را تغییر دهد. پرستار بیمار میتواند در این کار به بیمار کمک کند. استفاده از وسایل خاص میتواند به بلند کردن و جابجا کردن بیمار بدون مالش زیاد به بستر کمک کند.

#### سطوح حمایت کننده :

استفاده از بالشک یا بالشک ها میتواند به بیمار کمک کند تا در وضعیت مناسب قرار گیرد بطوریکه فشار زیادی به محل زخم وارد نشود. از بالشک های حاوی هوا یا آب میتوان در زیر محل هایی که زخم ایجاد شده است استفاده کرده تا فشار کمتری به آن وارد شود.

#### خارج کردن بافت آسیب دیده و مرده زخم

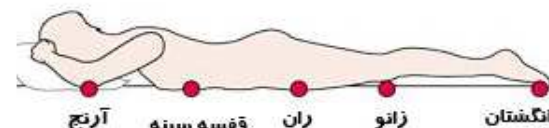
بستر:

برای اینکه بافت ها بهبود یابند باید اول از دست بافت های مرده رها شوند. برای انجام این کار از روش های گوناگونی استفاده میشود که عبارتند از:

عمل جراحی و خارج کردن بافت مرده از بدن

وسایل شستشو تحت فشار یا حوضچه های با آب در حال چرخش یا استفاده از پانسمان های خاص که

#### نقاط در معرض خطر زخم فشاری



مراحل درمان زخم بستر عبارتند از:

کم کردن فشار

جابجایی مکرر بیمار:

بیمار با زخم بستر باید مرتباً تغییر وضعیت داده شده و همچنین در وضعیت مناسب قرار گیرد. کسی که در روی صندلی